

Моторний розвиток дитини

«ГНОМ

графік нервово-психічного обстеження малечі»

ГНОМ – нова методика визначення рівня психічного розвитку
дитини та малюка до 3 років

0-3 місяці

	ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ	1-2 МІСЯЦІ	2-3 МІСЯЦІ
ЛЕЖАЧИ НА СПИНІ	Фізіологічне згинання стегон і колін; Неможливість утримувати голову по середній лінії	Поодинокі нахили голови до середньої лінії; Поодинокі обертання шийного відділу хребта; Підвищена активність розгиначів; Асиметрія кінцівок	Руки на середній лінії; Симетричні патерни рухів
ЛЕЖАЧИ НА ЖИВОТІ	Збільшене фізіологічне згинання стегон і колін; Лікті знаходяться позаду плечей; Голова в бік	Незначне підняття голови до 45 градусів; Неможливість утримувати голову по середній лінії; Зменшення згинальних контрактур	Може штовхатися руками; Починає піднімати голову та плечі; Підняття голови до 45 градусів
СИДЯЧИ	Вага голови тягне дитину вперед; Плечі розташовані перед стегнами; Неможливо утримувати голову по середній лінії; Широка основа опори (сидіння кільцем / коліна злегка зігнуті, стопи попереду так, щоб ноги утворювали кільце); Потребує великої підтримки в проксимальному відділі тулуба	Тягнеться, щоб сісти – відставання голови; Не в змозі утримувати голову по середній лінії	Тягнеться до сидіння – може закинути підборіддя та утримувати голову по середній лінії; Вертикальне випрямлення; Вага переноситься через руки (сидіння з опорою)
СТОЯЧИ	Стояння з підтримкою; Рефлекторні рухи у відповідь на подразники на підшовній частині стопи		Починає переносити вагу; Астазія-абазія (нездатність стояти прямо без сторонньої допомоги або ходити)

4-6 місяців

	ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ	5 МІСЯЦІВ	6 МІСЯЦІВ
ВСІ ПОЛОЖЕННЯ	Кращий контроль голови; Симетричні рухи; Менше фізіологічних згинань; Розвиток по спіралі; Краща активація тулуба; Спільна активація згиначів та розгиначів	Переكاتи з обертанням (перекат як ціле / перекат колодою)	Перенесення ваги; Захисні реакції
ЛЕЖАЧИ НА СПИНІ	Підняття рук до колін; Підтягування підборіддя; Використання черевного преса; Перехід від положення лежачи на спині до положення лежачи на боці	Хапання за стопи	Відведення рук від тіла, щоб дотягнутися до предметів; Перекладання предметів з однієї руки в іншу
ЛЕЖАЧИ НА ЖИВОТІ	Розгинання шийного та грудного відділів хребта; Розгинання ліктів при відштовхуванні; Лікті більше на одній лінії з плечима; Хороший контроль голови та верхньої частини тулуба	Плечі відриваються від підлоги під час віджимання	Плавальний рух; Реакції рівноваги; Сковзання назад; Перехід з положення лежачи на животі в положення опори на четвереньках; Перевертання з положення лежачи на животі
СИДЯЧИ	Більш вузька база опори; Немає потягу до голови, щоб сісти; Більша активність розгиначів	Сидіння без опори	Сидіння без опори; Таз у нейтральному положенні; Перенесення ваги; Тягнеться до іграшок
СТОЯЧИ	Раннє перенесення ваги і більш вертикальна постава	Стегна і коліна менш зігнуті; З'являється кривоногість, Щиколотки не в нейтральному положенні	Контроль верхньої та нижньої частини тулуба; Підстрибування у підтримуваному положенні

7-9 місяців

	ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ	8 МІСЯЦІВ	9 МІСЯЦІВ
ВСІ ПОЛОЖЕННЯ	Кочення з обертанням; Латеральний контроль тулуба; Повороти тіла з положення лежачи на животі		Бокова підтримка з перенесенням ваги на плечовий пояс; Початок повзання; Перехід з положення на четвереньках до напівколін; Реципронне повзання
ЛЕЖАЧИ НА ЖИВОТІ	Повороти тіла з положення лежачи на животі	Повороти тіла з положення лежачи на животі	Повороти тіла з положення лежачи на животі
СИДЯЧИ	Перенесення ваги; Вертикальне випрямлення; Захисні реакції; Стояння на колінах з підтримкою	Сидіння без опори; Вужча база опори	Перехід з сидячого положення в положення лежачи на животі; Перехід з сидячого положення в положення на четвереньках; Перенесення ваги, щоб дотягнутися до іграшок
СТОЯЧИ	Потягнутися, щоб встати; Стояння з підтримкою на носках	Потягнутися, щоб встати; Стояння з підтримкою на носках	Потягнутися, щоб встати; Стояння з підтримкою на носках

10-14 місяців

	ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ	11 МІСЯЦІВ	12 МІСЯЦІВ	13 МІСЯЦІВ	14 МІСЯЦІВ
ВСІ ПОЛОЖЕННЯ	Більше динамічного контролю; Хороший контроль над корпусом і тазом; Взаємні (реципрокні) рухи кінцівками; Реципрокне повзання швидше та ефективніше				Стояння з опорою на поверхню; Ходьба
СИДЯЧИ	Перехід від сидіння в кільці до бокового сидіння; Перенесення ваги та переміщення в різні положення та з них; V та W положення сидючи		Реакції випрямлення		
1/2 СТОЯННЯ НА КОЛІНАХ	Більш вертикальний тулуб; Більш стабільний; Підтримка рук на більш високій поверхні				
СТОЯЧИ	Статичне стояння; Стояння з обертанням; Спільна активація м'язів тулуба; Стояння з односторонньою підтримкою верхніх кінцівок; Пересування; Модифіковане присідання	Стояння без опори на верхні кінцівки			
ХОДЬБА	Ходьба з опорою на руки			Крокування; Руки спочатку високо підняті вгору	

Загальний огляд основних етапів розвитку великих моторних функцій

Етапи розвитку моторики в положенні лежачи на животі

- Опора на передпліччя 3-4 місяці
- Перенесення ваги на витягнуті лікті 4-5 місяців
- Перевертання на спину 5-8 місяців (спочатку без обертання)
- Поворот на спину 6-8 місяців
- Плазування 7-9 місяців
- Розгойдування на четвереньках 7-9 місяців
- На розігнутих чотирьох кінцівках (ведмежа хода) 7-9 місяців
- Повзання 8-10 місяців

Етапи розвитку моторики в положенні лежачи на спині

- Асиметрія 2 місяці
- Голова по середній лінії / руки до грудей 3 місяці
- Руки до колін 4 місяці
- Руки до стоп 5 місяців
- Перевертання в положення лежачи 5-8 місяців (спочатку без обертання)

Етапи розвитку моторики в положенні сидячи

- Сидіння прямо, нижня опора тулуба 4 місяці
- Сидіння з підтримкою, мінімальна підтримка 5 місяців
- Сидіння без підтримки 6-7 місяців
- Добре сидить на високому стільчику 6 місяців
 - Раннє самостійне сидіння
 - Легко падає
- Сидить з вільними руками 7-9 місяців
 - Бічне сидіння
 - Встає з положення сидячи

Етапи розвитку моторики в положенні стоячи

- Стоїть з підтримкою, на широкій опорі 4-5 місяців
- Стоїть на колінах з підтримкою 7-9 місяців
- Тягнеться, щоб встати 8-10 місяців
- Переміщення 9-11 місяців (спочатку без поворотів)
- Самостійне стояння 11-12 місяців
- Встає без підтримки з присідання 12-13 місяців
- Ходить, тримаючись за одну руку 11-13 місяців
- Штовхається “ходить за іграшкою” 10-12 місяців
- Самостійні кроки 12-14 місяців